

原地区コミュニティだより
ふるさと 
 原地区コミュニティ推進委員会(広報委員会)
 2023. 12. 1 No.282



12月・1月の 主な行事



月日	曜日	時間	内容
12月18日	月	休館日	
12月20日	水	19:00	学校施設利用委員会
12月22日	金		2学期 終業式(原中、原小、原東小、沼津特別支援学校)
12月23日	土	13:00	「ふるさと」印刷
〃	〃	15:30	連合自治会 定例会
12月25日	月	休館日	
12月29日(金)～12月31日(土)			休館日
1月 1日	月	休館日	元旦歩こう会
1月 2日	火	〃	おんべこんべ
1月 3日	水	〃	
1月 7日	日	10:00	二十歳の集い(成人式)
〃	〃	14:00	新成人議会
1月 8日	月	休館日	成人の日
1月 9日	火	休館日	3学期 始業式(原中、原小、原東小、沼津特別支援学校)
1月14日	日		どんど焼き
1月15日	月	休館日	

※12/15～12/31 年末の交通安全県民運動
 ※日程は、都合により変更される場合があります。

原地区センター
 〒410-0312 沼津市原 1200-3
 TEL/FAX: 966-0084
 URL: <https://hara-community.jimdo.com/>



第4回



はら音楽のマルシェ 開催のご案内
まちかどコンサート

日時: 12月10日(日) 13:30 開場
 14:00 開演

場所: 原地区センター 多目的ホール
 人数: 定員 350名 入場無料
 内容: 第一部

- ・バレエ&ピアノのコラボレーション
- ・応募された方のピアノやエレクトーン演奏



第二部(15:00 予定)
 ゲスト演奏会
 戸村愛美さん(原出身のサクソフォン奏者)
 AKI マツモトさん(ピアノ)



- 【演奏曲】
- ♪星に願いを
 - ♪F.ショパン/子犬のワルツ
 - ♪D.ミヨー/スカラムーシュ 他

※当日直接会場へどうぞ!
 音のマルシェ実行委員会 田村

地区社協の窓

★ぴよぴよ 沼津市子育てポータルサイト参照
 12月14日(木) 10:00～11:30



★エンゼルサロン
 12月21日(木) 10:00～11:30

クリスマス会
 讃美歌とお話&楽器を使った楽しいひと時を!
 サンタさんとトナカイさんからプレゼントも
 あります。



開催場所 原地区センター1階和室

原地区社協子育て支援部 渡邊 ☎966-8532



令和6年 元旦歩こう会

令和6年1月1日(月)元旦歩こう会が実施されます。
 来たる新年が、私たち一人ひとりにとって、平和で健やかな年になりますように、地域の皆様と一緒に初日の出を迎えませんか

集合場所: 原地区センター

出発時間: 6:10

目的地: アクアプラザ遊水池

白隠太鼓の演奏・記念品を用意して、



皆様のお越しをお待ちしています。



令和6年 原地区

二十歳の集いのお知らせ

平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた皆さん。年明けの二十歳の集いで、恩師や級友たちと再会しましょう。

対象となる方への案内につきまして、市内に居住する方には、市からはがきによる案内状を12月中旬頃、発送することになっています。市外に転出している方、また、他校区への出席を希望等、二十歳の集いについてのお問い合わせは、本人または家族の方が直接、沼津市役所生涯学習課(☎934-4871)まで連絡をお願いします。



会場: 原地区センター

日時: 令和6年1月7日(日)

9:00～ 受付開始

10:00～ 式典及び立食パーティー

今年も対象者(本人)のみの入館とさせていただきます。

＝ 静岡県立沼津特別支援学校からのお知らせ＝
「校外学習について」

本校では、事前に学習したことを、自分の目や耳で確かめることで学びを深めたり、実際に体験することで興味をもち、もっと知りたい、もっとやりたいという気持ちを育てたりすることをねらって、学部を問わず、校外に出て学習する機会を積極的に設けています。

10月26日（木）に、小学部5年生は、ららぽーと沼津に行きました。店舗のロゴや看板の写真を一覧にしたチェック表を持って館内を探索し、店舗の名称や扱われている商品を知ることに関心を広げ、理解を深めました。また、フードコートで食事をする経験を通して、静かにする、順番を守るといった公共のマナーの大切さについても学ぶことができました。

11月17日（金）に、中学部2年生は、富士山世界遺産センターに行きました。館内の1階から5階を繋ぐらせんスロープを上りながら、展示を鑑賞し、富士登山を疑似体験していくことで、富士山の美しさや荒々しさ、富士山が育む自然環境等について知識を深めました。学びの場である博物館の落ち着いた雰囲気を感じること、ルールやマナーを守りながら緊張感をもって見学することができました。

今後も、学校の授業での日々の学びと、校外で本物に触れて学ぶ体験学習の充実を目指していきたいと思ひます。

後期レクリエーション(モルック大会)の報告

実施日 令和5年11月5日(日)
実施場所 沼津市立原小学校 グラウンド



優勝 原町中 A
準優勝 ニュータウン原 A
第3位 東町一区
第4位 ニュータウン原 B
第5位 原東沖 A
第6位 大塚本田 A

多世代間交流も兼ねて地域住民 190 名参加しました。

後期原地区婦人バレーボール大会の報告

実施日 令和5年11月12日(日)
実施場所 沼津市立原東小学校 体育館

5チームのエントリーがあり総当たりリーグ戦を行いました。日頃の練習の成果を發揮し、けが人もなく次のような戦績になりました。

優勝 原新田
準優勝 原東沖
第3位 大塚本田
第4位 西町二区
第5位 東町二区

ニュータウン原 第1回フレイルチェック講習会の報告

10月24日（火）ニュータウン原公民館で、第1回フレイルチェック講習会を開催しました。参加者は男性8名、女性12名、計20名でした。



新型コロナウイルス禍の影響で外出が制限された事もあり、最近筋力や活力が衰えて、フレイル（虚弱）が心配な人達が増えています。

そこで自分の弱った所に気付き、どこに気を付けると元気になれるのかを、当日ははら包括支援センター様と、はらフレイルサポーターの皆様の協力で体の筋力測定と、フレイルチェックを全員にして頂きました。

フレイルを予防する為には、①しっかり食べて ②しっかり動いて ③みんなで楽しく社会参加をする事で、体や心の衰えを予防したり改善が出来る事を勉強しました。

いつまでも元気に日常生活を送ることができる様に、体の筋肉と心の筋肉を動かして楽しく、いきいきと過ごしたいと思います。

ニュータウン原自治会福祉部

山野草 秋の七草 菊花展の報告



日時 10月28日29日
主催 帯笑園園芸部会
共催 愛鷹山草会



二日間で200名を超す来園者がありました。出展された作品も昨年を数段に上回り大勢の来園者に喜んで頂きました。

ナデシコの育て方教室の報告

日時 11月11日
主催 帯笑園園芸部会



3回に分けた開催で延べ30人もの参加があり、皆さん熱心に聞き入っていました。

最後にビジョナデシコ、ムギナデシコ、カワラナデシコ3種の苗を持ち帰っていただき、来春の花期に持ち寄り、帯笑園らしいナデシコの鉢展示を期待しております。